

POSTGRADOS
2024 PARA PROFESIONALES
SIN LÍMITES



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

MODALIDAD
ON LINE

DIPLOMADO EN
BIENESTAR Y SALUD
MENTAL ADOLESCENTE

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y COMUNICACIONES



DIPLOMADO EN BIENESTAR Y SALUD MENTAL ADOLESCENTE

De acuerdo con la encuesta “Jóvenes y adolescentes, Salud Mental y COVID-19” (2021), se evidencia que el 44,1% de los adolescentes presentaban problemas psicológicos previos a la pandemia. Durante la misma: más del 80% de los adolescentes y jóvenes presentó menor concentración que antes de la pandemia, 70,7% presentaron mayores problemas de insomnio. Dentro de las características conductuales posteriores a la pandemia se aprecia que el 60% de los adolescentes pasan más tiempo en redes sociales, el 73,5% de los adolescentes aumentó el consumo de sustancias (tabaco, drogas y/o alcohol). Respecto de la presencia de síntomas de ansiedad, estrés y depresión, el 79,4% de los adolescentes, afirmaron presentar síntomas de ansiedad, el 88,6% tener síntomas de estrés en pandemia y 91,2% indicaron presentar síntomas depresivos.

DIRIGIDO A

El programa de Diplomado en Bienestar y Salud Mental Adolescente está dirigido a profesionales del área de la salud, educación y ciencias sociales que trabajen con adolescentes en contextos escolares y/o vulnerables y que requieran adquirir en estrategias efectivas. Podrán ingresar al programa profesionales de las siguientes carreras; medicina, enfermería, terapia ocupacional, fonoaudiología, educación, trabajo social, psicología. Podrán ingresar también, estudiantes de noveno semestre de la carrera de trabajo social y psicología de la Universidad Santo Tomás, al igual que los estudiantes de las otras carreras mencionadas desde 5to año de nuestra institución, previa autorización de la dirección y/o jefatura de carrera que avale la progresión académica del o de la postulante.

OBJETIVO GENERAL

El propósito del Diplomado en Bienestar y Salud Mental Adolescente es proporcionar a los participantes una sólida formación teórica y práctica en el ámbito del bienestar y la salud mental de los adolescentes. Se aborda de manera integral las necesidades específicas de esta etapa crucial del desarrollo humano, brindando a los participantes las herramientas y el conocimiento necesario para comprender, prevenir y abordar los desafíos relacionados con la salud mental y el bienestar de los adolescentes

PLAN DE ESTUDIOS / DURACIÓN: 6 MÓDULOS

120 HORAS CRONOLÓGICAS

MÓDULO I

ESPACIO Y SOCIALIZACIÓN EN LA ADOLESCENCIA		
	CONTENIDOS	
ESPACIO ADOLESCENTE	<ul style="list-style-type: none"> • PROCESO DE SOCIALIZACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA. • LA INFLUENCIA DEL ENTORNO FAMILIAR Y SOCIAL • NUEVOS CONTEXTOS DE SOCIALIZACIÓN: INTERNET 	<ul style="list-style-type: none"> • PROMOCIÓN DEL BIENESTAR EN LOS ESPACIOS DE SOCIALIZACIÓN • LA FAMILIA Y LA RED SOCIAL COMO FACTORES PROTECTORES Y PREVENTIVOS
	CONTENIDOS	
DESARROLLO ADOLESCENTE	<ul style="list-style-type: none"> • DESARROLLO DE LA IDENTIDAD EN LA ADOLESCENCIA • RELACIONES DE APEGO EN LA ADOLESCENCIA. 	<ul style="list-style-type: none"> • FACTORES DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

MÓDULO II

PSICOLOGÍA POSITIVA Y BIENESTAR		
	CONTENIDOS	
PSICOLOGÍA POSITIVA Y BIENESTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PSICOLOGÍA POSITIVA • BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA 	<ul style="list-style-type: none"> • BARRERAS Y FACILITADORES DEL BIENESTAR ADOLESCENTE • BIENESTAR EMOCIONAL

MÓDULO III

INTERVENCIONES EN FAMILIA		
	CONTENIDOS	
FAMILIA EN EL SIGLO XXI	<ul style="list-style-type: none"> • DEFINICIÓN DE FAMILIAS • EVOLUCIÓN DE LAS FAMILIAS, EN CUANTO A ESTRUCTURA Y ESTILOS RELACIONALES. • PRINCIPALES CONFLICTOS EN LAS FAMILIAS, CON ÉNFASIS EN FAMILIA DE ADOLESCENTES 	<ul style="list-style-type: none"> • INTERVENCIONES SOCIOFAMILIARES • RESILIENCIAS EN LAS FAMILIAS - DESAFÍOS ACTUALES PARA LAS FAMILIAS
	CONTENIDOS	
FAMILIA Y GÉNERO	<ul style="list-style-type: none"> • TIPOS DE FAMILIA EN EL CHILE ACTUAL, PERSPECTIVAS DE GÉNERO Y DIVERSIDADES Y DISIDENCIAS SEXUALES 	<ul style="list-style-type: none"> • NUEVAS APROXIMACIONES DE LA IDENTIDAD DE GÉNERO.

MÓDULO IV

PSICOPATOLOGÍAS EMERGENTES		
	CONTENIDOS	
PSICOPATOLOGÍAS EMERGENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MARCO NORMATIVO DE LAS DIFICULTADES DE LA ADOLESCENCIA (LO NORMAL). • ABUSO DE REDES SOCIALES Y VIDEOJUEGOS. • PROBLEMÁTICAS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA. 	<ul style="list-style-type: none"> • CONSUMO DE DROGAS (ÉNFASIS EN NUEVAS DROGAS QUÍMICAS). • AISLAMIENTO Y ANSIEDAD SOCIAL.

(*) Santo Tomás sólo se obliga a otorgar servicios en los términos indicados en el respectivo contrato y se reserva el derecho a modificar la malla curricular y la oferta académica.

PLAN DE ESTUDIOS / DURACIÓN: 6 MÓDULOS
120 HORAS CRONOLÓGICAS

MÓDULO V

VICTIMIZACIÓN ADOLESCENTE, RESILIENCIA Y CRECIMIENTO POST- TRAUMÁTICO

CONTENIDOS	
VICTIMIZACIÓN ADOLESCENTE, RESILIENCIA Y CRECIMIENTO POST-TRAUMÁTICO	<ul style="list-style-type: none">• VICTIMIZACIÓN Y POLI VICTIMIZACIÓN EN LA ADOLESCENCIA• TRAUMA Y TRAUMA COMPLEJO• RESILIENCIA, RECUPERACIÓN Y CRECIMIENTO POSTRAUMÁTICO• FACTORES QUE PROMUEVEN EL BIENESTAR EN ADOLESCENTES EXPUESTOS A VIOLENCIA

MÓDULO VI

VICTIMIZACIÓN ADOLESCENTE, RESILIENCIA Y CRECIMIENTO POST- TRAUMÁTICO

CONTENIDOS	
INTERVENCIÓN EN CRISIS Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE SALUD MENTAL	<ul style="list-style-type: none">• INTERVENCIÓN EN CRISIS.• INTERVENCIÓN EN CRISIS ANTE DEVELACIÓN DE SITUACIONES DE VULNERACIÓN DE DERECHOS.• INTERVENCIÓN EN CRISIS EN SITUACIONES DE DESREGULACIÓN EMOCIONAL.• INTERVENCIÓN EN CRISIS AUTOLESIONES Y SUICIDALIDAD• COMPETENCIAS PARENTALES Y BURNOUT PARENTAL• ESTRATEGIAS REGULACIÓN EMOCIONAL CON ADOLESCENTES.• SALUD OCUPACIONAL.

UST[®]

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

DIRECCIÓN
GENERAL DE
POSTGRADO

DIPLOMADOS 24^º

VICERRECTORÍA **ACADÉMICA DE
INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO**

Consultas e información:

diplomados@santotomas.cl


Comisión Nacional
de Acreditación
CNA Chile

UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO

/ GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO
/ 4 AÑOS / HASTA MARZO DE 2025